

# ROTEIROS SENDEIRISMO

## Ruta das Praias |





Descrición: bordea o litoral de Marín á beira das súas praias, pasando a medio camiño nos petróglifos de Mogor.




-  Lonxitude: 8,05 km.
-  Duración: 2 h.
-  Punto de partida: aparcadoiro previo á praia de Portocelo.
-  Fin do percorrido: praia do Santo.

Puntos de Interese:  1 Praia de Portocelo |  1 Paseo de Portocelo |  2 Praia de Mogor |  1 Petróglifos de Mogor |  3 Praia de Aguite |  4 Praia de Loira |  5 Praia do Santo

## Ruta do Monte Penizas |

Descrición: alterna tramos de estrada con camiños naturais. Aínda que con pendente pronunciada até chegar ao cumio, é de dificultade media - baixa. Paga a pena desviarse para ver a Igrexa de Santa María do Campo e os muíños do río Loira.

-  Lonxitude: 6,5 km.
-  Duración: 1 h. 30 min.
-  Punto de partida: lavadoiro do río Lameira.
-  Fin do percorrido: igrexa de Santo Tomé de Piñeiro.

Puntos de Interese:  1 Poboado castrexo de Subidá |  1 Comezo subida ao cumio |  2 Cumio |  1 Igrexa de Santa María do Campo |  1 Desvío ribeira e muíños do Río Loira |  2 Igrexa de Santo Tomé de Piñeiro

